

MEDITACIÓN

PROGRAMA

FACILITADORA DE MEDITACIÓN SAGRADA

MÓDULO UNO

ENERO 16
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

- Introducción a la Meditación.
- Técnicas de sonido primordial.
- Mantras universales y personalizados de curación.

ENERO 23
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

- Técnicas iniciativas de Meditación Vipassana
- 8 Preceptos de sanación.

MÓDULO DOS

ENERO 30
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

- Técnicas Sensoriales de Meditación Mindfulness
- Declaraciones e intenciones conscientes guiadas (manual completo)

FEBRERO 06
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

- Pasos primordiales de Meditación Cuántica
- Creación completa sensorial del Yo.

MÓDULO TRES

FEBRERO 13
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

- Ritmos, volumen, tono e impacto de la voz y el silencio.
- Etapas indispensables de una meditación.
- Tonglen Inmerso.

FEBRERO 20
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

- Espacio interior Dzogchen
- Técnicas de detención del aturdimiento.

MÓDULO CUATRO

FEBRERO 27
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

- Cordones energéticos de conexión con Chacras.
- Técnicas profundas de armonización.

MARZO 5

- Vidas Pasadas
- Regresiones aspectos importantes
- Registros Akashikos

@MUJER_EVOLUCIONOFICIAL

GEOMETRÍA SAGRADA

PROGRAMA

FACILITADORA DE MEDITACIÓN SAGRADA

MÓDULO UNO

ENERO 18
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

Despertando y entendiendo el poder de la Geometría Sagrada.
Reconociendo nuestro lenguaje geométrico.

ENERO 25
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

Activación de las principales formas de la Geometría Sagrada, sus propiedades y usos.
La Vésica Piscis y su poder de manifestación.

MÓDULO DOS

FEBRERO 1
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

Proporciones e interpretación del trazo con la Semilla de la vida.
Ejercicio de activación de fractales personales.

FEBRERO 8
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

La Flor de la vida. La extensión de La Flor de la vida.
Historia, trazo y activación.

MÓDULO TRES

FEBRERO 15
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

Alquimia de Trazos. Construcción de un Tetraedro como transformador de energía y simbología de los colores.

FEBRERO 22
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

Reconocimiento de nuestros 3 aspectos energéticos.
Trazo y activación del Toroide.

MÓDULO CUATRO

FEBRERO 29
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

El simbolismo de los Mandalas y como utilizarlos como herramienta de sanación.

MARZO 7
10:00 AM CDMX
05:00 PM MADRID

La Geometría Sagrada como apoyo en sesiones holísticas. Comparación de fractales personales.

@TRANSFORMACION.HUMANA